

富士市に移住した人  
これから移住する人  
を応援



富士このみスタイル

参加費  
**無料!**

ランチ  
付き

別途自己負担あり

託児あり  
\*条件あり

# セミナー & ワークショップ開催!

引っ越してきたばかりで、  
気軽に相談できる  
仲間がほしい

富士このみスタイルには

● 富士市であなた好みの働き方を見つけてほしい

● 富士山のふもとで小さな実をつけるように、  
それぞれのスタイルに合わせた実(ご縁・成果など)をこの地で結んでほしい

子育てと両立しながら  
自分のスキルを活かせる  
仕事をしたい

という願いを込めています。

第1回

セミナー

幸せを呼ぶ  
時短知的家事のススメ  
& ランチ付きお話し会

2019 2/26 火

会場 富士市文化会館口ゼシアター  
第1会議室(富士市蓼原町1750)

第2回

ワークショップ

「富士市で私が暮らす、  
働くということ」  
& ランチ付きお話し会

2019 3/6 水

会場 mokurie Gallery (モクリエギャラリー)  
(富士市荒田島町8-16)



<主催> 富士市役所総務部企画課移住定住推進室  
結婚・子育て世代の移住定住促進に向けた交流会準備支援業務

あなた好みの暮らし方、働き方を見つけたい方の参加をお待ちしています

第1回

2019 2/26 火

セミナー

幸せを呼ぶ  
時短知的家事のススメ  
& ランチ付きお話し会

お弁当付き(自己負担500円) 託児付き(先着20名)

仕事と家事の両立に役立つ時短家事のアイデアを多数ご紹介。賢く時間を節約するための3原則や、家族の家事参加を促す声かけのアドバイス、家事をやらなくて済ます発想の転換など、すぐ実践できる方法をわかりやすくお伝えします。

午後にはお弁当を囲みながら、参加者同士の交流を深めます。

時間 セミナー／10:00～12:00(受付9:30～)  
ランチ付きお話し会／12:00～13:00

会場 富士市文化会館ロゼシアター  
第1会議室(富士市蓼原町1750)

定員 25名(先着順) \*生後6か月未満のお子様の  
託児はありますが、抱っこ・  
託児協力:NPO法人母力向上委員会 おんぶしながらの参加は可能です。



講師 知的家事プロデューサー  
本間朝子さん

フードプランニング会社のチーフディレクターを経て独立。自分自身が仕事と家事の両立に苦労した経験から、時間と無駄な労力を省く「知的家事」を考案。「時間がない」「家事がたいへん」と嘆く多くの女性の悩みを解決している。日本テレビ「ヒルナンデス」「ZIP」NHK「あさイチ」などのテレビ、「オレンジページ」「レタスクラブ」などの雑誌、ラジオなど多方面で活躍中。



公式LINE  
QRコード

第2回

2019 3/6 水

ワークショップ

地元で活躍する女性クリエイターに聞く!

「富士市で私が暮らす、働くということ」  
& ランチ付きお話し会

お弁当付き(自己負担500円)

地元で活躍する女性クリエイターたちに、仕事の内容、毎日のタイムスケジュール、家事と仕事の両立など「富士でのリアルな暮らし」を語ってもらいます。聞いてみたいこと、人に伝えたいことなど、自由にお話ししませんか?

午後にはお弁当を囲みながら、参加者同士の交流を深めます。

時間 ワークショップ／10:00～12:00(受付9:30～)  
ランチ付きお話し会／12:00～13:00

会場 mokurie Gallery (モクリエギャラリー)  
(富士市荒田島町8-16)

定員 20名(先着順) \*お子様を連れて参加可能です。  
小さなお子様は抱っこ・おんぶ  
してご参加ください。



パネリスト



暮らしコーディネーター/  
空間工房LOHAS 広報デザイン  
三井 佳奈さん



フリーデザイナー/  
イラストレーター  
小泉 智秋さん



WEBデザイナー  
関口真琴さん



空間スタイリスト/  
アートディレクター  
荒川 昌子さん



グラフィックデザイナー/  
WEBデザイナー  
栗田 舞子さん



株式会社ビズホープ代表  
寺田 望さん

お申し込み・お問い合わせ

TEL 0545-55-2930  
(受付: 8:30～17:15)

富士市役所総務部  
企画課移住定住推進室

FAX 0545-53-6669  
MAIL kurasu@div.city.fuji.shizuoka.jp

〒417-8601  
静岡県富士市永田町1丁目100番地

\*プロモーション動画撮影のための  
カメラやメディアが入る可能性があります。

参加申込フォーム

下記の内容をメール、電話、FAXの何れかでお申し込みください。  
※ご記入いただいた個人情報は、当イベントや今後の情報配信時の連絡のみに使用いたします。

(フリガナ) お名前	電話番号 (携帯可)	メールアドレス
ご住所	〒	転入前の市町村名 (該当する方のみ記入)
職業	前職 (該当する方のみ記入)	年齢
受講希望の講座 (ご希望の講座にチェック)	<input checked="" type="checkbox"/> 第1回 2/26 幸せを呼ぶ時短知的家事のススメ <input type="checkbox"/> セミナー <input type="checkbox"/> ランチ付きお話し会 <input checked="" type="checkbox"/> 第2回 3/6 富士市で私が暮らす、働くということ <input type="checkbox"/> ワークショップ <input type="checkbox"/> ランチ付きお話し会	
2/26 託児希望の方	預けるお子様の人数 [                      人 ] 預けるお子様の月齢・年齢 [                      ] *先着20名となりますので、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。	

[託児利用のご案内] 生後6ヶ月以上のお子様をお預かりします。交流会ではお子様の食事はございませんので、各自でご用意ください。